

第24回 あなたの使命を生きる

セルフコンパッション体感講座



1. しばりを超えた自分を生きる

だれかに言われたことの「しばり」
年齢の「しばり」
性別の「しばり」
育った環境の「しばり」
住んでいる場所の「しばり」
自分自身で作った「しばり」



今、あなたは、様々な「しばり」から解き放たれて
「新しいあなた」に生まれ変わっています

本当の幸せは創造の中に

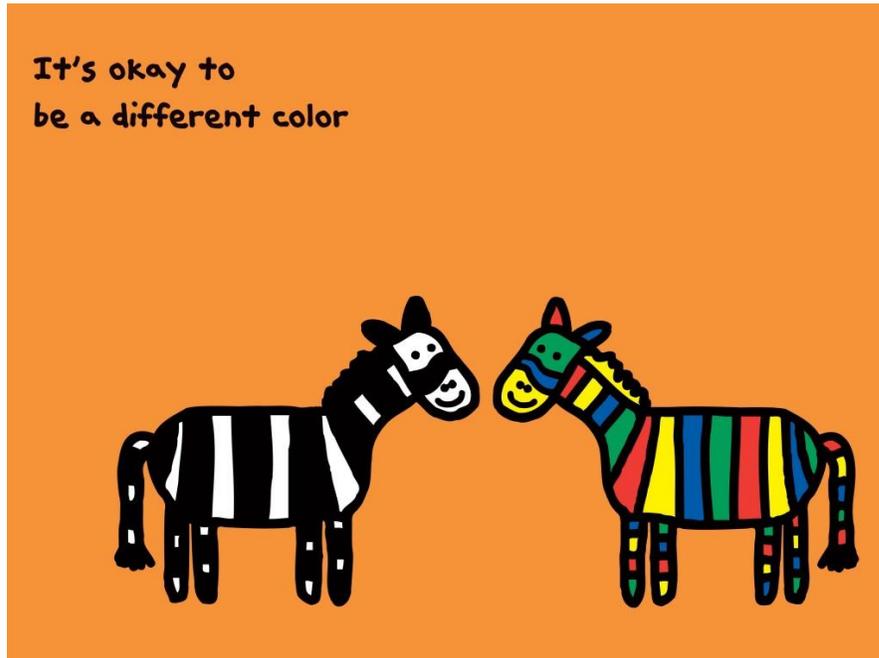
常識も、年齢も、
「普通はこうする」ということも
そんなしほりを超えたところに
本来のあなたがいる

あなたが心の底から満たされる幸せは、
既存の選択肢の中にはなく、
創造の中にある



「人と違う」部分が、あなたの強み

あなたは「ステキでユニークな存在」



人と違う

その「違い」が
あなたにしかない
「強み」になる

その人と違う部分が
大切な個性であり、
魅力でもある

ステキでユニークな変わり者でいい!

あなたが自分のことを
「ステキでユニークな存在」
だと認めたとき、
無限のパワーが
あなたの心の底から
湧き上がってくる!



堂々と自分であっていい!

変化は【自分を生きる勇気】を出すことから始まる



あなたが自分を生きようと決めたら、
「本来のあなた」にふさわしい
魂の仲間たちが、次々と出てくる

奇跡のような流れが
あなたが
「生きたいように生きる勇気」
を出すことから
スタートしていく

2. 辛い経験があったからこそ使命を果たせる

あなたは
自分の辛い壮絶な経験を生かして
あなたのライフワークを作っていく人

「同じようなことで苦しんできた人」の
「助け」となるようなものを
生み出すことができる人



苦しんだあなただからこそ果たせる役割がある

あなたが苦しみを
乗り越えることで
辛い経験を
「人を助けるもの」に
変えていく！

悩み苦しんだあなただからこそ
誰かのチカラになれる
勇気と希望を送ることができる



人は
人を生かしながらでなければ
生きられない

友を生かすとき
ほかならぬ自分も
真に生きる!



3. やりたいことは、あなたの使命

Resonance Frequency (共鳴)

同じ波動(周波数)を持つもの同士は響き合う

Sympathetic Resonance
チューニングフォークの例

<https://youtu.be/sxRkOQmzLgo>

1:32~参照



共振(sympathetic vibration)の他の例

最初ばらばらだったメトロノームが
最後、見事にそろう

<https://youtu.be/suQbK7AA5XI>



Sympathetic Resonances Demonstration

3,371 views • 28 Nov 2018

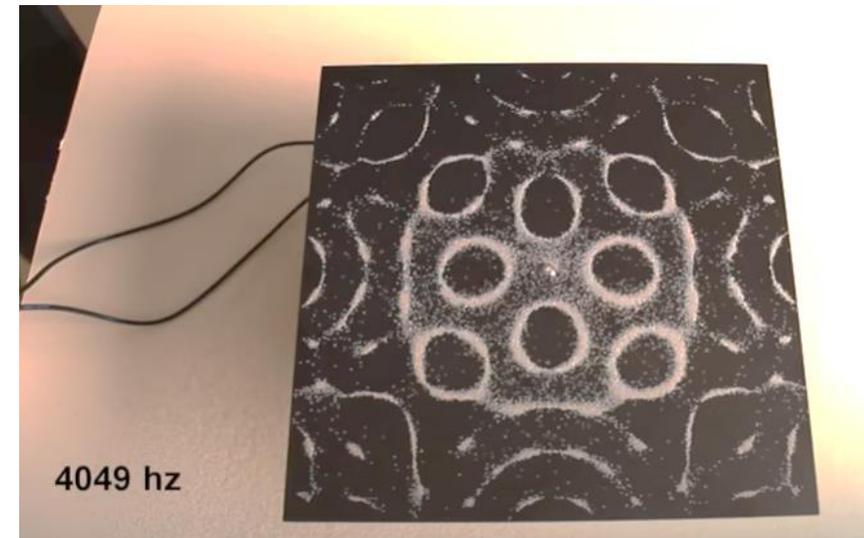
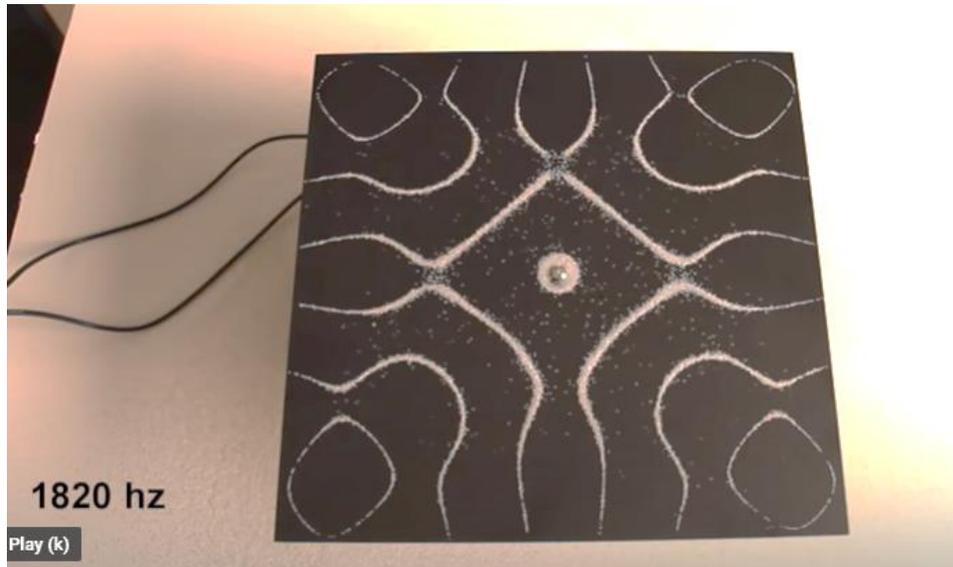
👍 140 🗣️ 1 ➦ SHARE ➦ SAVE ...

周波数の違いでいろいろなパターンができる例

同じ波動で響き合うとき、新しい形が生まれる

塩で実験

<https://youtu.be/wvJAgrUBF4w>



① 幸不幸は自分の生命力と環境エネルギーの力関係で決まる

自分の生命力 > 環境

環境に影響を与えていける → 自分が人生の創造主

自分の生命力 < 環境

環境に影響される → 環境や悩みに振り回される

弱気になったり、不安になるたびに、
慈悲と勇気を選ぶとすることで
あなたの生命力が強まっていく

② 喜びの感応を広げる使命

あなたが、あなたの望むように生きて
嬉しい気持ちを満喫することは、
あなたの周りに喜びを循環させている

Resonanceの最初の一人になるということ



あなたが本来の自分を生きて、
人生を楽しむことは、
暗闇の中に、1つの明かりがともって、
それに感応して、周りが一斉に輝き出すような
喜び・希望の連動を広げている

自己表現で共鳴を起こそう！

- 自分から、「こうしたい！」と自己表現することが、仲間を見つけるための電波送信になる
- 同じ思いを持つ仲間とつながるために、自分が一番輝いて貢献できることを、堂々と発信しよう！



あなた自身が、自分を生きて
人生を楽しく遊ぶことで、
多くの方の内側に眠ってる
心の奥からスパークするような喜びを
呼び覚ますことができる



世の中や周りの人に、「いいエネルギー」を出していれば、
必要な時に、必要な人、必要なチャンス、必要なお金が、
ごく自然な形で入ってくる

「相手が想像する以上」のプラスのエネルギーを
相手に与えられたら、あなたを中心として、
「素敵な渦」をつくることができる

4. 本来の自分を生きる人は神さま

本来の自分を生きている人は
みんな自分の世界の創造主 = 神さま

【本来の自分を生きる】とは、

- 本心に従う
- 違和感のあることはなるべくしない



あなたの命の輝きが社会貢献

今の時代は、自分の中で、一番光り輝く部分を発揮しながら、
自分が幸せになることで、人の幸せにも貢献できる時代

あなたが本当に望んでることはなに？
それを最優先にする！

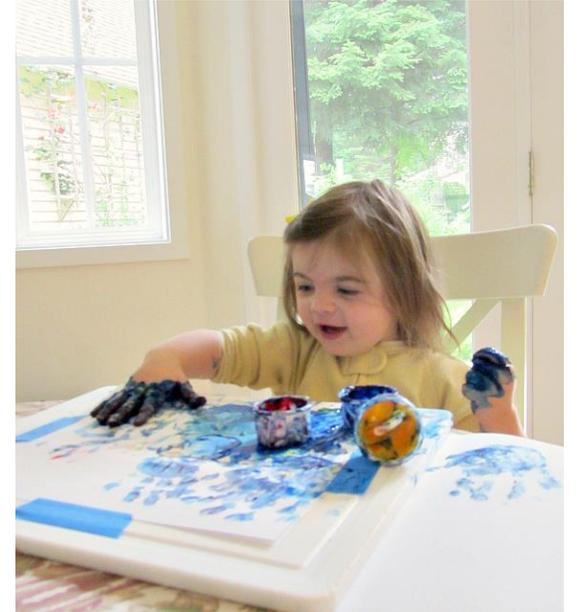
あなたの魂が望んでいることを、
あなたの人生の中で、何よりも大切にする

人生は自分だけの作品



誰に遠慮がいるもんか!

あなたの使命のは
あなたが、自分を生きて、
人生を楽しく遊ぶ!



あなたは、あなたを堪能してください!